

# С чего начинается спорт

12 февраля, в пятницу, в канадском Ванкувере стартуют зимние Олимпийские игры, в которых, как уже писала наша газета, принимают участие пять тверских спортсменов. Чтобы добиться высших достижений и попасть на главное событие в мире спорта — Олимпиаду, нужно тренироваться с детства под руководством настоящих мастеров. В Селижаровском районе работают тренеры, которые не только сами завоевывают медали мирового достоинства, но и растят будущих олимпийцев

## Трава на стадионе зеленеет...

Спортсмены, защищающие честь России на международном уровне, не валяются в национальную сборную с неба и не встречаются в общественном транспорте. Это режиссер может случайно увидеть человека на улице, крикнуть «Эврика!» и сделать из него знаменитого актера. Да и то не факт. А в спорте так вообще не бывает — мастерство приходится оттачивать с детства. При этом нужно не просто найти подходящее место для тренировок, но еще и хорошего наставника. Только тогда можно рассчитывать на высокие результаты. Но можно рассчитывать не значит добиваться. Как известно, из тысячи юных спортсменов зажигается максимум одна олимпийская звезда. Не случайно говорят, что успехи любой национальной сборной вырастают из детского массового спорта, о котором в России много говорят и для которого, нужно признать, наконец-то начали что-то делать.

В Селижаровском районе массовый спорт существует все не в виде отчетов в областной

**Селижаровские атлеты-гиревики продолжают традиции русских силачей — таких как Иван Заикин, который завязывал «галстуки» из полового железа и носил на плечах 25-пудовый якорь, или Иван Шемякин, поднимавший одной рукой шесть японцев.**

спорткомитет и галочек о проведенных мероприятиях. Все последние годы районные власти создают комфортные условия для развития спорта и оказывают поддержку тренерам, которые в нем работают. В поселке есть свой стадион — да еще какой! Это один из лучших в области футбольных газонов, беговая дорожка, две волейбольные площадки, хоккейный корт, тренажерный городок, детская площадка, ракушка (крытая сцена, напоминающая по форме амфитеатр), современная аппаратура для музыкального сопровождения соревнований. Прошлым летом по дороге в гости к участникам молодежного форума «Селигер-2009» министр спорта России Виталий Мутко увидел с мос-



та этот красивый стадион, даже заехал на него посмотреть и был приятно удивлен тем, что в российской глубинке есть спортивные объекты такого уровня. Но главное — довольны сами селижаровцы. Министр приехал и уехал, а для них стадион стал настоящим спортивно-культурным центром. Сюда провели водопровод, заасфальтировали площадку, чтобы после заливки лед получался ровным и гладким. Зимой здесь постоянно проводятся массовые катания на коньках, куда многие селижаровцы приходят целыми семьями. Летом молодежь катается на скейтах и роликах, а люди постарше просто гуляют на свежем воздухе, любуются деревьями и фонарями, изготовленными под старину.

Основную нагрузку по развитию в районе массового спорта взял на себя детский оздоровительно-образовательный центр физической подготовки,

которым руководит Александр Моисеев. В прошлом году центр, где на данный момент занимаются 395 детей, занял первое место в области по спортивно-массовой работе.

Безусловно, способствует развитию массового спорта и районная школьная спартакиада, которая ежегодно проводится по 13 видам, включая русскую лапту. Работает в Селижарове и молодежный спортивный центр, его возглавляет специалист по греко-римской борьбе Владимир Кузихин. В этом же центре организована шахматная секция, руководителем которой — Семен Пресняков подготовил немало талантливых спортсменов.

Есть в районе и другие тренеры с большой буквы. Один из

них — преподаватель физической культуры средней школы №1, обладатель почетного знака «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», медали ордена «За заслуги перед Отечеством II степени», почетный гражданин Селижаровского района Алексей Самост. С 1963 года он преподает в средней школе №1, то есть почти 50 лет. Сейчас Алексей Августович ведет секции по игровым видам спорта, возит ребят на областной и Всероссийский туристические слеты, где они всегда выступают успешно, а сам, несмотря на то, что ему уже 72 года, каждую зиму участвует в «Льжне России».

Очень хороших результатов добились и юные селижаровские футболисты, которых тренирует Рустам Хамдамов. Каждый год район выставляет на первенство области как минимум три команды, которые часто попадают в призеры. Есть в районе и свои восходящие футбольные звезды. К примеру, 15-летнего Алексея Смирнова пригласили в областной центр выступать за клуб «Реал-Тверь».

## Сила в русских традициях

Но визитная карточка селижаровского спорта — это, конечно же, гиревики, сила которых известна далеко за пределами не только района, но и всей Руси великой. О силачах в русском фольклоре слагались легенды и былины, в которых эти народные герои почитались надежными защитниками Родины и хорошими работниками. В настоящее время мало кому в нашей стране удалось сохранить традиции этого красивого и поистине мужского вида спорта. А селижаровцы не просто сохранили, но и приумножают. Гиревой спорт начал развиваться в районе несколько десятилетий назад благодаря преподавателю физкультуры Валентину Орлову, который, к сожалению, рано ушел из жизни по болезни, а также герою соцтруда экскаваторщику ПМК-31 Аркадию Савину. Теперь их дело продолжают ученики, в частности Александр Егоров, который 16 лет преподавал в средней школе №1, а теперь руководит районным отделом по

делам спорта, а также ведет секцию гиревого спорта. Александра можно без всякого преувеличения назвать гуру гиревого спорта — чемпион России, чемпион СССР, чемпион Европы и мира. Есть у Александра и последователь — заведующий отделом ГО и ЧС администрации района Тимофей Исаенков. Сегодня они, а также предприниматель Владимир Орлов, который не только занимается спортом, но и всячески его поддерживает, прославляют силу селижаровского края на всем мировом пространстве. 2009 год атлеты-гиревики завершили очередными победами. В октябре они приняли участие в первенстве мира и Европы, организованном Международной конфедерацией мастеров (ветеранов) гиревого спорта. В турнире, который проходил в Кирове, приняли участие около трехсот атлетов из разных стран. В их числе мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта, неоднократные победители самых престижных соревнований. В последнее время гири стали еще и очень зрелищным видом. Представьте себе — выходят на помост силачи, примерно как в сказке 33 богатыря, и в течение 10 минут все вместе «играют» мускулами и гириями — кто больше раз поднимет. В первом упражнении — толчке Александр Егоров выполнил 111 подъемов двумя гириями по 20 кг.

**Визитная карточка селижаровского спорта — это, конечно же, гиревики. На фото: чемпионы мира и Европы Тимофей ИСАЕНКОВ, Александр ЕГОРОВ и Владимир ОРЛОВ.**



У селижаровских богатырей уже подрастает смена. В конце прошлого года 16-летние Иван ЛАРИН и Павел ОЗЕРОВ стали бронзовыми призерами турнира «Юность России», который носит статус первенства страны.

Во втором виде соревнований он вырвал гирю 197 раз (100 одной рукой и 97 второй), не оставив соперникам никаких шансов.

Владимир Орлов также стал чемпионом в своей весовой категории (до 70 кг), а Тимофей Исаенков завоевал серебро в тяжелой весовой.

6 декабря в Архангельске также проводилось первенство мира и Европы, но уже по спринту, то есть вместо 10 минут соревнования длились 5. Чемпионы те же, награды те же, только медальный расклад несколько другой: Александр и Тимофей взяли золото, а Владимир — серебро.

Но, пожалуй, самое приятное, это то, что у селижаровских богатырей уже подрастает смена. В конце прошлого года 16-летние Иван Ларин и Павел Озеров стали бронзовыми призерами турнира «Юность России», который носит статус первенства страны по гиревому спорту среди юношей. А за 10 дней до наступления Нового года команда Селижаровского района одержала победу в неофициальном зачете на первенстве области, в котором приняли участие представители силовых и охранных структур.

Сейчас атлеты-гиревики готовятся к первенству мира по спринту, которое пройдет в марте, и твердо намерены еще подтвердить свои чемпионские титулы.

«Любая победа, — говорит Александр Егоров, — основана на постоянных тренировках и состязаниях. За такую возможность мы хотим поблагодарить районные власти, которые независимо от всех кризисов всегда находят возможность отправить спортсменов на выездные турниры, а также администрацию средней школы №1, предоставившую нам для тренировок помещения тренажерного зала. Мы, ветераны спорта, всегда рады молодому пополнению и всегда готовы поделиться с ним своим опытом и знаниями».

И молодое пополнение идет — спортсменов в районе становится все больше. Значит, нужно развивать и инфраструктуру. Не

случайно в районе уже разработан проект нового спортивного комплекса, где будет игровой зал, зал единоборств, возможно, ринг для занятий боксом, тренажерный зал и зал хореографии. Начать реализацию проекта мешает неожиданно возникшая проблема с разрешением на строительство, но она обязательно будет решена, так как поддержку в этом вопросе оказывает губернатор Тверской области Дмитрий Зеленин, и новый спорткомплекс распахнет двери для всех, кто любит спорт, хочет быть здоровым и покорять новые вершины. В том числе и олимпийские.

Татьяна СМЕЛКОВА